

## ACTIVITATS FORMATIVES, CULTURALS I ESPORTIVES

### ESCOLA MUNICIPAL DE DIBUIX I PINTURA

#### GRUPS:

**ADULTS MATÍ:** dimecres i divendres de 10 a 12 h.

4 hores setmanals

**ADULTS INICI:** dimarts i dijous de 19 a 21 h.

4 hores setmanals

**ADULTS AVANÇAT:** dimecres i divendres de 19 a 21 h.

4 hores setmanals

**BENJAMINS (de 12 a 17 anys):** dimarts i divendres de 17 a 19 h.

4 hores setmanals

**INFANTIL A (de 5 a 8 anys):** dimecres de 17.30 a 19 h.

1.30 hores setmanals

**INFANTIL B (de 9 a 11 anys):** dijous de 17.30 a 19 h.

1.30 hores setmanals

Inici del curs: 3 d'octubre

Preu: Infantil 30€ trimestre

Benjamins i adults 40 € trimestre

### INFORMÀTICA

#### GRUPS (limitats a 9 places):

**GRUP A:** divendres de 19.30 a 21.30 h. d'octubre a gener.

**GRUP B:** dissabte de 16 a 18 h. d'octubre a gener.

Inici del curs: concretar en l'Acadèmia

Preu: 70 € quadrimestre

### INFORMACIÓ GENERAL

- S'obri el termini de matrícula el dilluns 19, que durarà fins el 23 de setembre.

Cal passar per l'Ajuntament o pel Poliesportiu a omplir la fitxa.

- Per a poder realitzar-se els cursos és necessari un mínim de 10 alumnes matriculats (4 en el cas d'Informàtica).

- Els cursos ofertats poden patir variacions

- Els horaris dels cursos no són definitius, podent adaptar-se a la demanda

# Activitats formatives, culturals i esportives



Curs  
2011  
2012



Regidories de Cultura, Educació i Esports  
Ajuntament de Xeraco

El proper dia 3 d'octubre comencen els nous cursos de formació per a persones adultes, així com tota una sèrie d'activitats culturals i esportives. D'esta manera, l'Ajuntament de Xeraco aposta cada vegada més per l'educació, la formació, l'esport, la cultura... en definitiva, per la qualitat de vida dels seus veïns i veïnes. Per este motiu, enguany l'oferta d'activitats s'ha ampliat considerablement. Com podreu comprovar, són molts els cursos que comencen; esperem que s'animeu a participar en ells i que, d'esta manera, cada any s'incremente el ventall de possibilitats.

Com sabeu, l'educació i la formació no només és cosa de xiquets, més bé és un procés que dura al llarg de tota la vida, i per això qualsevol edat és bona per a aprendre i millorar les teues qualitats, tan educatives com laborals, culturals, físiques...

Des de l'Ajuntament este curs US ESPEREM A TOTS !!!



Regidories de Cultura, Educació i Esports  
Ajuntament de Xeraco



## ESCOLA D'ADULTS

### ALFABETITZACIÓ

Horari: dimarts, dijous i divendres de 15.30 a 17.30h.

Preu: 30 € anuals.

### GRADUAT

Horari: dilluns i dimecres de 19 a 22 h.

dimarts, dijous i divendres de 19 a 21 h.

Preu: 80 € anuals.

### JUNTA QUALIFICADORA. NIVELL MITJÀ

Horari: dimecres de 19 a 21 h.

Preu: 50 € anuals.

### VALENCIÀ/CASTELLÀ PER A IMMIGRANTS

Horari: dilluns i dimecres de 15.30 a 17.30 h.

Preu: 30 € anuals.



### IOGA

Horari: dilluns i dimecres de 16 a 17.30h.

Inici del curs: 3 d'octubre

Preu: 60 € anuals.

### PILATES

Horari: dimarts i dijous de 15.45 a 16.45 h.

Inici del curs: 4 d'octubre

Preu: 80 € quadrimestre.

### AEROBIC

Horari: dimarts i dijous de 20 a 21 h.

Inici del curs: 4 d'octubre

Preu: 18 € mensuals

### GIMNÀSTICA PASSIVA PER A LA TERCERA EDAT

Horari: divendres de 16.30 a 17.30

Inici del curs: 7 d'octubre

Preu: 20 € anuals.

Lloc: Centre Social.

### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT ADULTS I TERCERA EDAT

Horari: dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h.

Inici del curs: 3 d'octubre

Preu: 40 € quadrimestre/32 € amb carnet de soci

### NATACIÓ PER A JUBILATS

Horari: de 9.15 a 10/de 10 a 10.45/de 10.45 a 11.30

Tres dies per setmana

Preu: 38 € trimestre (Més informació en la Piscina)

### BALLS SOCIALS PER A LA TERCERA EDAT

Horari: divendres de 18 a 19.30 h.

Inici del curs: 7 d'octubre

Preu: Grups de 20 persones 25 € trimestre

Grups de 10 persones 45 € trimestre

### BALLS SOCIALS

Horari: divendres de 19.30 a 21 h.

Inici del curs: 7 d'octubre

Preu: 20 € mensuals

### DANSA VALENCIANA

L'horari està pendent d'una reunió que tindrà lloc en octubre

### CURS DE COSTURA I CONFECCIÓ

Horari: dimarts de 16 a 18 h.

Inici del curs: 4 d'octubre

Preu: 15 € trimestre.