

# ACTIVITATS ESPORTIVES ESTIU 2023

**DEL 3 DE JULIOL AL 31 D'AGOST**  
**LLOC : PLATJA DE XERACO**  
**( POSTA CENTRAL DE SOCORRISME )**

## **SENDERISME**

**DIMECRES**

**7:00 A 11:00 ( QUINZENAL )**

## **TALLERS MEDIAMBIENTALS**

**DIVENDRES**

**11:00 A 13:00**

## **AQUATONIC**

**DILLUNS - DIMECRES - DIVENDRES**

**8:00 A 9:00**

## **FITNESS**

**DILLUNS - DIMECRES - DIVENDRES**

**9:00 A 10:00**

## **IOGA**

**DIMARTS - DIJOUS**

**8:00 A 9:30**

**DILLUNS - DIMECRES**

**19:00 A 20:30**

## **ZUMBA**

**DIMARTS - DIJOUS**

**19:00 - 20:00**

## **VOLEI PLATJA**

**DIMARTS - DIJOUS**

**19:00 - 21:30**



**DISFRUTA DE  
L'ESPORT A XERACO**